

The Sunday Shepherd

Descent of the Holy Spirit
Ukrainian Orthodox Church (Sobor)
in Regina

1305 – 12th Avenue
Regina, SK S4P 4L6

Український Православний
Собор Зіслання Св. Духа в
Реджайні

And serving the congregations of
St. Michael's in Candiac,
Selo Gardens Chapel,
St. Volodymyr's in Moose Jaw

Parish Bulletin for the week of May 27, 2018

Office and Mailing Address: 1920 Toronto Street, Regina, SK S4P 1M8

e-mail: dhsuosregina@sasktel.net Website: <http://www.uocregina.ca/>

ЗЕЛЕНІ СВЯТА. ГОЛОС – 7.

ДЕНЬ СВЯТОЇ ТРОЙЦІ. П'ЯТИДЕСЯТНИЦЯ.

**SUNDAY OF HOLY PENTECOST. TONE – 7. TRINITY SUNDAY.
GREEN HOLIDAYS.**



Please let Parish Council President Orest Warnyca know of anyone who is in the hospital or is convalescing at home or if you may, for any other reason, wish to have a visit from a priest call 306-584-1844 or 306-584-0501.

Orthodox faith teaches us the importance of interceding on behalf of others through Prayer. In our prayers today please remember the following faithful who are hospitalized, convalescing or ill: Individuals will be kept on the prayer list for one month.

Madeline (0504)	Doug (0504)	Gladys (0504)	Amy (0504)
Katherine L(0504)	Ksenia(0504)	Bill (0504)	Savelia (0504)
Bernie B (0504)	Brent 0504)	Sophie (0504)	Mary R (0504)
Katherine L(0504)	Nick (0504)	Orest (0504)	Steve (0504)
Edward B (0504)	Zora (0504)	Andrea (0504)	Jim (0504)

And those in care homes or similar situations:

Carolina Miller	Bill Warnyca	Larry Trafananko
Christina Spak	Doreen Kuyek	John H

(Please let Bulletin Editor Yaroslav Lozowchuk (306-501-9200) know if there are others who we should pray for.)

And those in special or extraordinary situations: We pray for peace in Ukraine. Вічна Пам'ять! Memory Eternal to all (11,000 plus) who died in the conflict in Ukraine these past weeks and months.

Let us also remember in prayer the needs of those suffering from:

- **persecution and forced migration of the Muslim Rohingya minority by the State of Myanmar.**
- **starvation facing the people Sudan and Yemen.**
- **The continuing horrible destruction in Syria and the Middle East.**
- **Let us continue to pray that God's grace fill the lives of the families who experienced this great loss and that the Lord accept the souls of those who died in the Huboldt crash into His Kingdom.**
- **Let us also pray that the Lord bless us with a loving and caring pastor.**

Once again, we welcome Father Victor Lakusta to our Parish.

СПЕЦІАЛЬНА МОЛИТВА В ДНІ НАПРУЖЕНОЇ СИТУАЦІЇ В КРАЇНІ

Любий наш Боже, Найсолодший Ісусе Христе, не дай злим силам, котрі нас так мучать опанувати нашою країною. Благаємо Тебе, не допусти, щоб розпалилась громадянська війна, щоб убивали брат брата, батько сина. Не допусти, щоб у нашій країні панували цинізм і жорстокість. Господи наш Любий не допускай вторгнення з боку будь-якої іншої держави. Благає Тебе, Наймиліший Боже, народ щирий і побожний, щоб Ти відігнав злі сили і зняв напруження у громадян нашої країни, щоб вони керувались розумом, а не емоціями, щоб кожен зміг зробити правильний вибір, бо від цього залежить майбутнє нашої України та відношення світу до неї. Любий наш Боже, хай у нашій країні вічно панує любов, доброта, щирість, побожність. Не допусти, Боже, щоб тут панували фальш і лицемірство. У всьому хай виконується Твоя Свята воля, а не наша. Амінь.

Instead of regular Antiphons, see festal antiphons

The Good Shepherd (Prayer Book) Ukrainian Orthodox Church of Canada. 2007. P-505-511.

The Good Shepherd (Prayer Book) Ukrainian Orthodox Church of Canada. 2013. P-527-531.

MAGNIFICATION

We magnify You, Christ the Giver of Life, and we honour Your All-Holy Spirit, Whom You sent from the Father to Your Holy Disciples.

TROPAR OF THE HOLY PENTECOST IN TONE 8.

Blessed are You, O Christ our God, / Who has revealed the fishermen to be most wise, / by sending down upon them the Holy Spirit, / and through them drew the universe into Your net. / O lover of mankind, glory to You.

GLORY to the Father and to the Son and to the Holy Spirit, now and forever and to the ages of ages. Amen.

KONDAK OF THE HOLY PENTECOST IN TONE 8

When the Most High descended and confused the tongues, / He divided the nations: / But when He distributed the tongues of fire, / He called all to unity; / Therefore, with one voice, we glorify the All – Holy Spirit.

PROKIMEN IN TONE 8

Blessed Their proclamation has gone out into all the earth and their words to the ends of the universe.

The heavens declare the Glory of God and the firmament proclaims the work of His hands.

INSTEAD OF THE TRISAGION:

As many as have been baptized into Christ have put on Christ. Alleluia.

Святочні Атифони

Добрий Пастир. Молитовник. Українська Православна Церква в Канаді. 2007.

Ст. 505-511

Добрий Пастир. Молитовник. Українська Православна Церква в Канаді. 2013. Ст. 526-530

ВЕЛИЧАННЯ.

Величаємо Тебе, Життєдавче Христе, і прославляємо Всесвятого Духа Твого, що Його від Отця послав еси Божественним ученикам Твоїм.

ТРОПАР СВЯТА НА ГОЛОС 8

Благословенний еси, Христе Боже наш, що премудрими рибаків явив, пославши їм Духа Святого, і ними увесь світ уловив, Чоловіколюбче, Слава Тобі.

СЛАВА Отцю і Сину і Святому Духові, і нині і повсякчас і на віки вічні, Амінь.

КОНДАК СВЯТА НА ГОЛОС 8

Коли Ти, зійшовши, мови змішав, розділив Ти народи, Всевишній. Коли ж вогненні язики роздавав, то призвав усіх до єдності, і ми одноголосно славимо Всесвятого Духа.

ПРОКИМЕН НА ГОЛОС 8

По всій землі лунає голос їх, і до краю вселенної слова їх.

Небеса возвіщають славу Божу, про діла ж Його промовляє небозвід.

ЗАМІСТЬ ТРИСВЯТОГО

Усі ті, що в Христа хрестилися, у Христа зодягнулися. Аلیلія.

Апостол - Epistle

Діянь 2:1-11

Читання книги Діяння святих апостолів.

Ukrainian Bible (UKR)

2 Коли ж почався день П'ятдесятниці, всі вони однодушно знаходилися вкупі.² І нагло зчинився шум із неба, ніби буря раптова зірвалася, і переповнила весь той дім, де сиділи вони.³ І з'явилися їм язика поділені, немов би огненні, та й на кожному з них по одному осів.⁴ Усі ж вони сповнились Духом Святим, і почали говорити іншими мовами, як їм Дух промовляти давав.⁵ Перебували ж в Єрусалимі юдеї, люди побожні, від усякого народу під небом.⁶ А коли оцей гомін зчинився, зібралася безліч народу, та й диву далися, бо кожен із них тут почув, що вони розмовляли їхньою власною мовою!...

⁷ Усі ж побентежилися та дивувалися, та й казали один до одного: Хіба ж не галілеяни всі ці, що говорять?⁸ Як же кожен із нас чує свою власну мову, що ми в ній народились?⁹ Парфяни та мідяни та еламіти, також мешканці Месопотамії, Юдеї та Каппадокії, Понту та Азії,¹⁰ і Фрігії та Памфілії, Єгипту й лівійських земель край Кірени, і захожі римляни,¹¹ юдеї й нововірці, крїтяни й араби, усі чуємо ми, що говорять вони про великі діла Божі мовами нашими!

Acts 2:1-11 The reading of the Acts of the Holy Apostles.

New Revised Standard Version (NRSV)

2 When the day of Pentecost had come, they were all together in one place. ² And suddenly from heaven there came a sound like the rush of a violent wind, and it filled the entire house where they were sitting. ³ Divided tongues, as of fire, appeared among them, and a tongue rested on each of them. ⁴ All of them were filled with the Holy Spirit and began to speak in other languages, as the Spirit gave them ability.

⁵ Now there were devout Jews from every nation under heaven living in Jerusalem. ⁶ And at this sound the crowd gathered and was bewildered, because each one heard them speaking in the native language of each. ⁷ Amazed and astonished, they asked, "Are not all these who are speaking Galileans? ⁸ And how is it that we hear, each of us, in our own native language? ⁹ Parthians, Medes, Elamites, and residents of Mesopotamia, Judea and Cappadocia, Pontus and Asia, ¹⁰ Phrygia and Pamphylia, Egypt and the parts of Libya belonging to Cyrene, and visitors from Rome, both Jews and proselytes, ¹¹ Cretans and Arabs—in our own languages we hear them speaking about God's deeds of power."

ALLELUIA IN TONE – 1

By the Word of the Lord were the heavens established and all the might of them by the Spirit of His mouth. Alleluia.

The Lord looked down from Heaven, and beheld all the sons of men. Alleluia.

АЛИЛУЯ НА ГОЛОС - 1

Словом Господнім небеса утвердилися, і духом уст Його, вся сила їх. Алилуя.

З неба споглянув Господь, і побачив усіх синів людських. Алилуя.

Євангелія – Gospel

Євангеліє від Іоана 7:37-52; 8:13

Ukrainian Bible (UKR)

А останнього великого дня свята Ісус стояв і кликав, говорячи: Коли прагне хто з вас нехай прийде до Мене та й п'є! Хто вірує в Мене, як каже Писання, то ріки живої води потечуть із утроби його. Це ж сказав Він про Духа, що мали прийняти Його, хто ввірував у Нього. Не було бо ще Духа на них, не був бо Ісус ще прославлений. А багато з народу, почувши слова ті, казали: Він справді пророк!

Інші казали: Він Христос. А ще інші казали: Хіба прийде Христос із Галілеї?

Чи ж не каже Писання, що Христос прийде з роду Давидового, і з села Віфлеєму, звідкіля був Давид? Так повсталася незгода в народі з-за Нього. А декотрі з них мали замір схопити Його, та ніхто не поклав рук на Нього. І вернулася служба до первосвящеників та фарисеїв, а ті їх запитали: Чому не привели ви Його? Відказала та служба: Чоловік ще ніколи так не промовляв, як Оцей Чоловік... А їм відповіли фарисеї: Чи й вас із дороги не зведено?

Хіба хто з старших або з фарисеїв увірував у Нього? Та проклятий народ, що не знає Закону! Говорить до них Никодим, що приходив до Нього вночі, і що був один із них: Хіба судить Закон наш людину, як перше її не вислухає, і не дізнається, що вона робить? Йому відповіли та

сказали вони: Чи й ти не з Галілеї? Досліди та побач, що не прийде Пророк із Галілеї. Я Світло для світу. Хто йде вслід за Мною, не буде ходити у темряві той, але матиме світло життя.

Gospel of Saint John 7:37-8:12

New Revised Standard Version (NRSV)

³⁷On the last day of the festival, the great day, while Jesus was standing there, he cried out, "Let anyone who is thirsty come to me, ³⁸and let the one who believes in me drink. As the scripture has said, 'Out of the believer's heart shall flow rivers of living water.'" ³⁹Now he said this about the Spirit, which believers in him were to receive; for as yet there was no Spirit, because Jesus was not yet glorified.⁴⁰ When they heard these words, some in the crowd said, "This is really the prophet." ⁴¹Others said, "This is the Messiah." But some asked, "Surely the Messiah does not come from Galilee, does he? ⁴²Has not the scripture said that the Messiah is descended from David and comes from Bethlehem, the village where David lived?" ⁴³So there was a division in the crowd because of him. ⁴⁴Some of them wanted to arrest him, but no one laid hands on him. ⁴⁵Then the temple police went back to the chief priests and Pharisees, who asked them, "Why did you not arrest him?" ⁴⁶The police answered, "Never has anyone spoken like this!" ⁴⁷Then the Pharisees replied, "Surely you have not been deceived too, have you? ⁴⁸Has any one of the authorities or of the Pharisees believed in him? ⁴⁹But this crowd, which does not know the law—they are accursed." ⁵⁰Nicodemus, who had gone to Jesus before, and who was one of them, asked, ⁵¹"Our law does not judge people without first giving them a hearing to find out what they are doing, does it?" ⁵²They replied, "Surely you are not also from Galilee, are you? Search and you will see that no prophet is to arise from Galilee."⁵³ Then each of them went home, **8** ¹while Jesus went to the Mount of Olives. ²Early in the morning he came again to the temple. All the people came to him and he sat down and began to teach them. ³The scribes and the Pharisees brought a woman who had been caught in adultery; and making her stand before all of them, ⁴they said to him, "Teacher, this woman was caught in the very act of committing adultery. ⁵Now in the law Moses commanded us to stone such women. Now what do you say?" ⁶They said this to test him, so that they might have some charge

to bring against him. Jesus bent down and wrote with his finger on the ground.⁷ When they kept on questioning him, he straightened up and said to them, “Let anyone among you who is without sin be the first to throw a stone at her.”⁸ And once again he bent down and wrote on the ground.⁹ When they heard it, they went away, one by one, beginning with the elders; and Jesus was left alone with the woman standing before him.¹⁰ Jesus straightened up and said to her, “Woman, where are they? Has no one condemned you?”¹¹ She said, “No one, sir.” And Jesus said, “Neither do I condemn you. Go your way, and from now on do not sin again.”¹² Again Jesus spoke to them, saying, “I am the light of the world. Whoever follows me will never walk in darkness but will have the light of life.”

INSTEAD OF: “ IT IS TRULY WORTHY...”

Magnify, O my soul, the Holy Spirit Who proceeds from the Father.

IRMOS IN TONE 4

Rejoice, Queen, Glory of Mothers and Virgins. No mouth, however fluent and sweet of speech, is eloquent enough to worthily hymn You. No mind is capable of understanding Your childbearing. Therefore, with one voice we magnify You.

COMMUNION VERSE

Your good Spirit will guide me on level ground. Alleluia, Alleluia, Alleluia.

ЗАМІСТЬ ДОСТОЙНО.

Величай душе моя, Святого Духа, що від Отця походить.

ІРМОС НА ГОЛОС 4

Радуйся, Царице, матір – дівственна славо, бо ніякі красномовні благовірливі уста нездатні Тебе оспівати достойно, і безсилий розум усякий, що Твої пологи зрозуміти. Тому Тебе однодушно славимо.

ПРИЧАСНИЙ

Дух твій Благий наставить мене на землю правди. Алилуя, Алилуя, Алилуя.

День Св. Тройці - П'ятидесятниця – Зшестя Святого Духа на Апостолів - о. Ігор Куташ

«Хто вірує в Мене, як каже Писання, то ріки живої води потечуть із утроби його...» (Господь Ісус – Івана 7:37)

Хто тільки прожив на цьому світі деякий час із певною свідомістю вже завважив, що справи тут – складні. Посеред надзвичайної краси - стільки труднощів, клопотів та журби! Краса світу немов би обіцяє, що можна на цій планеті знайти справжнє щастя – але на ділі завжди чогось не вистачає. А коли людина намагається зловити те щастя, якимось це ніколи не вдається. Ох, якби тільки ми могли його знайти і якби тільки воно зосталося в нас! Але чи таке можливе? Чи можливо це - просто спокуса, ілюзія?

Сьогоднішнє Свято – День П'ятидесятниці, Зшестя Святого Духа приносить нам Євангелію (Івана 7:37-52,8:12), в якій чуємо про щастя, яке триває і яке приносить щастя і другим. Господь каже: «Коли прагне хто з вас нехай прийде до Мене та й п'є!» Люди не тільки води прагнуть. Господь Ісус пропонує того, що заспокоює духовну спрагу, спрагу на тривале щастя, спрагу на відповіді на наші важкі запитання – спрагу на смисл життя.

Спрага іноді може бути приємною! Тоді, коли людина знає, що її спрагу скоро зніме гарний холодний напиток – і коли вона таким напитком втішається, то вона щаслива в тому, що мала таку спрагу і хотіла б знову відчутти її. Це лише тоді, коли вона переживає побоювання, що ця спрага ніколи не відійде, та що вона помре без напитку, що спрага буває дійсно страшною і жахливою. Господь Ісус каже: «Хто вірує в Мене, як каже Писання, то ріки живої води потечуть із утроби його». Справа не в тому, що учні Христові ніколи не будуть прагнути, а в тому, що ми знаємо вірою і повторним досвідом, що наша спрага – для того, щоб знайти те, що її заспокоїть. Та не тільки це, але ми

також можемо бути середниками для заспокоєння спраги й інших. Цей досвід може бути таким значним, що буде воно наче б то ріка води через нас пливе – жива, ясна, чиста, прозора, холодна вода. Така, яку людина хоче пити, така в якій вона б і купалася і плавала, щоб вийти оновленою та очищеною.

Ця обітниця Господня також подає нам передумови на отримання такого щастя. Перше, ми мусимо прагнути й усвідомлювати свою спрагу. А тоді ми мусимо усвідомлювати, чого саме ми справді прагнемо. Святий Дух, що Його Господь Ісус послав у світ від Отця по Своїх Страстях, Воскресенню та Вознесінню невпинно діє, щоб приносити людям таке щастя. Це Він пробуджує в нас спрагу на справжнє щастя, на таке, яке тільки цим і заспокоюється, що людина живе в єдності з Богом та Його створінням. Святий Дух подає нам свідомість того, наскільки ми прагнемо саме такого життя. Є ще одна передумова: ми мусимо погоджуватися, що ми маємо ділитися таким щастям. Жива Вода, Яка заспокоює всю нашу спрагу не пливе в холодному серці людини, що любить тільки сама себе, що не прощає і завжди підозріває. Якщо ми завжди турбуємось тільки про свої бажання та потреби, то ми ніколи не завважимо того, як Бог щедро дає нам те, чого нам дійсно потрібно і нас нахиляє до справжнього, тривалого щастя – тобто духовного щастя, єднання з Ним вірою та милосердям і ласкавістю до інших.

Чи не помолились би ми ось так: О Господи, дає мені відчути свою спрагу. Подай мені радість напитися Живої Води, Твого Святого Духа, і ділитися цією Живою Водою з іншими. Амінь.

Trinity Sunday - Pentecost - The Descent of the Holy Spirit - Fr. Ihor Kutash

"If anyone thirsts, let him come to Me and drink" (The Lord Jesus - John 7:37)

Anyone who has lived upon this earth for some time with some awareness has already realized that things here are not easy. In the midst of so much beauty, there is so much trouble, hardship and worry. The world's beauty seems to promise that one can be truly happy on this planet - but there always seems to be something lacking. And if one goes pursuing that happiness it seems always to elude one. If only we could find it and if only it would stay with us! But is such a thing possible? Or is it just a temptation – an illusion?

Today's Feast - the Day of Pentecost, the Descent of the Holy Spirit brings us a Gospel reading (John 7:37- 52,8:12) which speak of a happiness that lasts and that makes other people happy, too. Jesus says: "If any one thirsts, let him come to Me and drink". It is not only water for which people thirst. Jesus offers that which responds to a spiritual thirst, a thirst for lasting happiness, a thirst for answers to our hard questions - a thirst for meaning.

There is a time when it is pleasant to be thirsty! When you know that your thirst will soon be satisfied with a nice cool drink - and when you are enjoying that drink, you are happy that you were thirsty and you look forward to being thirsty like that again! It is when you fear that your thirst will never be satisfied - that you will die without a drink - that thirst is a fearful and horrible thing.

Jesus says: "He who believes in Me, as the Scripture has said, out of his heart will flow rivers of living water". It is not that followers of Christ never know thirst - but that we know by faith and experience which has been proven over and over again, that our thirst will be satisfied. Not only that, but we can become channels for satisfying the thirst of others as well. So rich can this experience be, that it would be as though rivers of water were flowing through us - living, bright, clear, pure, cool water, the kind you want to drink, the kind you want to bathe and swim in to be refreshed and clean.

This promise of the Lord's also shows us the preconditions for receiving this kind of happiness. First we must be thirsty and be aware of our thirst. Then we must discover what it is for which we thirst. The Holy Spirit whom Jesus sent into the world from the Father after His Passion, Resurrection and Ascension is continually working to bring about this awareness. It is He who awakens in us a thirst for real happiness, the kind that is satisfied only by living in communion with God and His creation. The Holy Spirit helps us realize how thirsty we really are for that kind of life.

There is another requirement as well: we must become willing to share this happiness. The living Water which satisfies all our thirst does not flow in a selfish, cold, unforgiving, suspicious heart. If we are always worried only about ourselves and our needs, we will not notice how God continually meets our needs, and points us towards lasting and true happiness - the spiritual happiness of being connected to Him by faith, mercy and kindness to others.

We might pray thus: Oh Lord, help me realize how thirsty I really am. Grant me the joy of drinking the living Water, Your Holy Spirit and of sharing this living Water with others. Amen.

MAY – JUNE SERVICES

Descent of the Holy Spirit Ukrainian Orthodox Church Sobor and Area

Saturday May 26 – 6:00 pm - Vesper. Service– Selo Chapel – Father Lakusta presiding

Sunday May 27 - 10:00 am - Divine Liturgy – Green Holidays – KHRAM - Sobor - Father Lakusta presiding.

Saturday June 2 – 6:00 pm - Vesper. Service– Selo Chapel – Father Shiyan presiding

Sunday June 3 - 10:00 am - Divine Liturgy - Sobor – Father Shiyan presiding.

Saturday June 9– 6:00 pm - Vesper. Service – Selo Chapel – Father Shiyan presiding

Sunday June 10 - 10:00 am - Divine Liturgy - Selo Chapel – Father Shiyan presiding

Saturday June 16 – 6:00 pm - Vesper. Service– Selo Chapel – Father Lakusta presiding

Sunday June 17 - 10:00 am - Divine Liturgy - Sobor - Father Lakusta presiding.

Saturday June 23 – 6:00 pm - Vesper. Service – Selo Chapel – Father Lakusta presiding

Sunday June 24 - 10:00 am - Divine Liturgy - Selo Chapel – Father Lakusta presiding

Saturday June 30 – 6:00 pm - Vesper. Service – Selo Chapel – Father Lakusta presiding

ANNOUNCEMENT

- 1. Today – Sunday May 27 we celebrate our Parish Khram – with church blessing, a dinner and brief program.**

A big thanks to TYC/the Ukrainian Orthodox Men's Association who have volunteered to prepare today's brunch following Divine Liturgy and church blessing ceremonies.

- 2. Parish Council Meeting – Monday May 28 – 7:00 pm Selo Gardens**

- 3. To All Parishioners – Parish Voting Participant:**

You are reminded that to be considered a Voting Participant (formerly Member) of the Descent of the Holy Spirit Sobor **you must make a donation of at least \$150 (individual) or \$300 (family) by June 30.** This will entitle you to participate in all general meetings until the Annual Meeting held in January of the following year (2019).

Only those who meet this criterion will be included in the Parish Levy List which we submit to the Consistory yearly in March. Please insure that your name and amount of donation is on each donation envelope you give in church.

- 4. Remind from Treasurer**

Please put your **name and the amount of your donation** on the donation envelope. This will ensure that your donation is properly entered. This in particular will ensure that cash donations are always properly entered.

Наш Касир просить всіх записати ім`я – фамілію й суму на конверті що кладети в тацу. Це забезпечить що правильна сума буде записана на ваш рахунок і тоді Вам буде видана точна інком текс квітанція.

- 5. Used Eyeglasses** - Please donate your used eyeglasses to the Lions International to help those in need in the developing countries. A collection box is located at the church's back door. If you require additional information – please speak to Wally Kaminski.

6. Extra Ordinary SOBOR



The Extra Ordinary Sobor registration package is now available. You can download it from the website - www.orthodoxsaskatoon.org. Full weekend event registration costs \$400 or \$350 for Saturday/Sunday only.

Once registration deadline of June 15 has past we will make available any remaining Saturday night banquet tickets. Youth/CYMK registration is only \$50 for the full weekend or \$25 for Saturday/Sunday.

Register early & be ensured a spot at this historic event celebrating the 100th Anniversary of the UOCC.

7. FAMILY CAMP

The Central Eparchy Centenary Committee has identified the Family Camp Pilot as a strategic future oriented Centenary Project and the Regina Decent of the Holy Spirit-UO Parish Council has mandated the local Regina Centenary Committee to explore the formation of a Family Camp Working Group jointly with other congregations in the Central Eparchy.

Goal of the Family Camp Proposed Pilot - To create an additional vehicle for renewing our Church parishes, by bringing our Orthodox member families together and empowering and engaging them in a process of mutual support in living a Gospel centered life as individuals, families and communities as a whole.

Please visit the Holy Trinity website www.orthodoxsaskatoon.org to read the Proposal in its entirety. If you would like to participate in the Working Group or if you have any questions feel free to call Yars Lozowchuk directly at 306-501-9200 or e-mail at yaroslaw@lozowchuk.com.

SPIRITUAL INSIGHTS

"Being filled with the Gospel teaching and trying to live by it, we should have love and compassion for the miserable humanity of our days. Probably never have people been more unhappy than the people of our days, even with all the outward conveniences and gadgets our society provides us with. People are suffering and dying for the lack of God — and we can help give God to them. The love of many has truly grown cold in our days — but let us not be cold. As long as Christ sends us His Grace and warms our hearts, we do not need to be cold. If we are cold and indifferent; if our response to the need for a Christian answer to those who are miserable is only: 'Who cares? Let someone else do it; I don't feel like it' (and I have heard Orthodox people say those very things!) — then we are the salt that has lost its savor and is good for nothing but to be thrown out (cf. Matt. 5:13)."- *Father Seraphim Rose*