

The Sunday Shepherd

**Descent of the Holy Spirit
Ukrainian Orthodox Church (Sobor)
in Regina**

**1305 – 12th Avenue
Regina, SK S4P 4L6**

**Український Православний
Собор Зіслання Св. Духа в
Реджайні**

**And serving the congregations of
St. Michael's in Candiac,
Selo Gardens Chapel,
St. Volodymyr's in Moose Jaw**

Parish Bulletin for the week of December 22, 2019

Office and Mailing Address: 1920 Toronto Street, Regina, SK S4P 1M8

e-mail: dhsuosregina@sasktel.net Website: <http://www.uocregina.ca/>

26-та. НЕДІЛЯ ПО П'ЯТИДЕСЯТНИЦІ. ГОЛОС – 1-ий.

Пророка Авакума. Св. Афанасій – Воскреслий в Київських близьких печерах.

**27th Sunday after Pentecost. Tone 2. The Conception by Righteous
Anna of the Most Holy Theotokos.**



Please let Father Volodymyr know of anyone who is in the hospital or is convalescing at home or if you may, for any other reason, wish to have a visit from Father please call (306) 581-5600.

Orthodox faith teaches us the importance of interceding on behalf of others through Prayer. In our prayers today please remember the following faithful who are hospitalized, convalescing or ill: Individuals will be kept on the prayer list for one month.

Madeline 12-4	Doug 12-4	Gladys 12-4	William O 12-4
Thomas 12-4	Ksenia 12-4	Donna 12-4	Hania 12-4
Diana Ov 12-4	WallyK 12-4	Sophie 12-4	Mary R 12-4
Bill D 12-4	FrBohdan12-4	Orest 12-4	Steve 12-4
Edward B 12-4	Marge 12-4	Andrea 12-4	Bill Ber12-4
Natalia 12-4	Fr. Taras12-4	Vasyl 12-4	John S 12-4
Nick 12-4	Larissa 12-4	Eileen G 12-4	Jean T 12-4
Kim 12-4	Bill W 12-4	Anne 12-4	Georgina 12-4
Ivan (12-4)			

§

And those in care homes or similar situations:

Carolina Miller	Bill Warnyca	Larry Trafananko	Ann Fellingner
Christina Spak	Doreen Kuyek		

(Please let Bulletin Editor Yaroslav Lozowchuk (306-501-9200) know if there are others who we should pray for.)

We pray for peace in Ukraine. Вічна Пам'ять! Memory Eternal to all (13,000 plus) who died in the conflict in Ukraine and we pray for the healing of the over 20,000 maimed these past weeks and months.

- **Let us also remember in prayer:**
 - **the needs of those suffering from persecution and forced migration of the Muslim Rohingya minority by the State of Myanmar.**
 - **starvation facing the people Sudan and Yemen.**
 - **The continuing horrible destruction in Syria and the Middle East.**
 - **Let us also pray that the Lord bless the ministry in our midst of our pastor.**
 - **We pray that the Holy Spirit guide the newly instituted autocephalous Orthodox Church of Ukraine in its formation and that it truly become a beacon of God's love in the world in the 21st Century.**
 - **We pray that the Lord bless the newly elected President of Ukraine and deputies of Verchovna Rada with wisdom and virtue.**
 - **We pray that the Lord bless our new Federal leadership to make just and acceptable to God decisions.**
 - **We pray for our twenty-five brethren killed this past week by a bomb explosion in the Coptic Christian cathedral complex in the Egyptian capital Cairo and dozens of others that were injured in the blast in a chapel adjoining St Mark's cathedral during a Sunday service. Many of the victims are thought to be women and children.**

Prayers “For Health” and “For Repose”: You can always request of the church prayers for health or for the repose of the departed by writing down their names and passing this list to the Altar before Liturgy for commemoration at the Proskomedia and during the Liturgy.

Подання Записок “За Здоров’я” і “За Упокой”: Ви завжди можете подати записки з іменами ваших родників і помолитись за їх здоров’я і благополуччя чи за упокій померших під час Літургії. Запишіть імена і передайте до Вівтаря перед Літургією для попереднього поминання імен спочатку за Проскомидією а потім і за Літургією.

TROPAR OF SUNDAY IN TONE 2

Коли зійшов Ти до смерти, Життя безсмертне, тоді ад умертвив Ти сьйвом Божества. Коли ж і померлих із глибин підземних воскресив Ти, всі сили небесні взивали: “Життядавче, Христе Боже наш, слава Тобі.”

КОНДАК НЕДІЛЬНИЙ НА ГОЛОС 2

Воскрес еси із гробу, Всесильний Спасе, і пекло, побачивши чудо, злякалося, і мертві воскресли, а творіння ж, бачачи, радується разом з Тобою і Адам веселиться, і світ, Спасе мій, оспівує Тебе повсякчасно.

СЛАВА Отцю і Сину і Святому Духові.

І НИНИ і повсякчас і на віки вічні, Амінь.

БОГОРОДИЧНИЙ НА ГОЛОС 6

Заступнице християн усердная, молитвенниця до Творця надійная, не зневаж молитви грішників, але прийди швидше, як Благая, на поміч нам, що з вірою взиваємо до Тебе, поспіши на молитву і скоро прийди на благання, бо Ти заступаєшся завжди за тих, що шанують Тебе, Богородице.

ПРОКІМЕН НА ГОЛОС 2

Господь моя сила і моя пісня і Він став моїм спасінням.
Караючи, покарав мене Господь, але не віддав мене на смерть.

TROPAR OF SUNDAY IN TONE 2

When You descended to death, O Life Immortal, You destroyed hades with the lightning of Your Divinity. And when from the depths You raised the dead, all the powers of Heaven cried out: O Giver of Life, Christ our God, glory to You.

KONDAK OF SUNDAY IN TONE 2

You arose from the tomb Almighty Saviour, and Hades was terrified on beholding the wonder, and the dead arose and creation seeing this, rejoices with You, and Adam is joyful, and the world, O my Saviour, praises You forever.

GLORY to the Father and to the Son and to the Holy Spirit.

NOW AND FOREVER and to the ages of ages. Amen.

KONDAK IN TONE 6

O protection of Christians that cannot be put to shame, unchanging mediation unto the Creator, do not despise the suppliant voices of sinners, but be quick to come to our aid, O Good One, who in faith cry out to You: hasten to intercessions and come quickly to make supplication, for You, O Theotokos, always protect those who honor You.

PROKIMEN IN TONE 2

The Lord is my strength and my song, and He has become my salvation.
With chastisement the Lord has chastened me, but He has not given me over to death.

Апостол – Epistle

До ефесян 6:10-17

Ukrainian Bible (UKR)

¹⁰ Нарешті, мої брати, зміцняйтеся Господом та могутністю сили Його!

¹¹ Зодягніться в повну Божу зброю, щоб могли ви стати проти хитрощів диявольських.

¹² Бо ми не маємо боротьби проти крові та тіла, але проти початків, проти влади, проти світоправителів цієї темряви, проти піднебесних духів злоби.

¹³ Через це візьміть повну Божу зброю, щоб могли ви дати опір дня злого, і, все виконавши, витримати.

¹⁴ Отже, стійте, підперезавши стегна свої правдою, і зодягнувшись у броню праведности,

¹⁵ і взувши ноги в готовість Євангелії миру.

¹⁶ А найбільш над усе візьміть щита віри, яким зможете погасити всі огненні стріли лукавого.

¹⁷ Візьміть і шолома спасіння, і меча духовного, який є Слово Боже.

Ephesians 6:10-17

New Revised Standard Version (NRSV)

¹⁰ Finally, be strong in the Lord and in the strength of his power. ¹¹ Put on the whole armor of God, so that you may be able to stand against the wiles of the devil. ¹² For our struggle is not against enemies of blood and flesh, but against the rulers, against the authorities, against the cosmic powers of this present darkness, against the spiritual forces of evil in the heavenly places. ¹³ Therefore take up the whole armor of God, so that you may be able to withstand on that evil day, and having done everything, to stand firm. ¹⁴ Stand therefore, and fasten the belt of truth around your waist, and put on the breastplate of righteousness. ¹⁵ As shoes for your feet put on whatever will make you ready to proclaim the gospel of peace. ¹⁶ With all of these, take the shield of faith, with which you will be able to quench all the flaming arrows of the evil one. ¹⁷ Take the helmet of salvation, and the sword of the Spirit, which is the word of God.

АЛИЛУЯ НА ГОЛОС 2

Вислухайє тебе Господь в день скорботи, захистить тебе Імя Бога Якова. Алилуя.
Господи, спаси царя, і вислухай нас, в який би день ми не звертались до Тебе. Алилуя

ALLELUIA IN TONE 2

May the Lord hear you in the day of affliction, may the Name of the God of Jacob defend you. Alleluia.
Lord, save the king and hearken unto us on the day we call upon You. Alleluia.

АЛИЛУЯ НА ГОЛОС 3

На Тебе, Господи, уповаю, щоб не осоромитися
повік. Алилуя Алилуя.

Будь мені Богом, оборонцем, і домом
пристановища, щоб спасти мене. Алилуя.

ALLELUIA IN TONE 3

I have hoped in You O Lord; let me never be
put to shame. Alleluia.

Be a God of protection for me, a house of ref-
uge, to save me. Alleluia.

АЛИЛУЯ НА ГОЛОС 1

Терплячи, потерпів перед Господом, і зважив на
мене, і вислухав молитву мою. Алилуя.

ANOTHER ALLELUIA IN TONE 1

With patients have I waited patiently for the
Lord, and He was attentive to me and listened
to my supplication. Alleluia.

Євангелія – Gospel

Євангеліє від Луки – 17:12-19

Одного разу коли входив Ісус до одного села, перестріли Його десять мужів, слабих на проказу, що стали здалека. І голос піднесли вони та й казали: Ісусе, Наставнику, змилуйсь над нами! І, побачивши їх, Він промовив до них: Підіть і покажіться священикам! І сталось, коли вони йшли, то очистились...

Один же з них, як побачив, що видужав, то вернувся, і почав гучним голосом славити Бога. І припав він обличчям до ніг Його, складаючи дяку Йому. А то самарянин був... Ісус же промовив у відповідь: Чи не десять очистилось, а дев'ять же де? Чому не вернулись вони хвалу Богові віддати, крім цього чужинця?

І сказав Він йому: Підведися й іди: твоя віра спасла тебе!

Luke 17:12-19

New Revised Standard Version (NRSV)

¹² As he entered a village, ten lepers approached him. Keeping their distance, ¹³ they called out, saying, "Jesus, Master, have mercy on us!" ¹⁴ When he saw them, he said to them, "Go and show yourselves to the priests." And as they went, they were made clean. ¹⁵ Then one of them, when he saw that he was healed, turned back, praising God with a loud voice. ¹⁶ He prostrated himself at Jesus' feet and thanked him. And he was a Samaritan. ¹⁷ Then Jesus asked, "Were not ten made clean? But the other nine, where are they?" ¹⁸ Was none of them found to return and give praise to God except this foreigner?" ¹⁹ Then he said to him, "Get up and go on your way; your faith has made you well."

ПРИЧАСНИЙ

Хвалить Господа з небес, хвалить Його в вишніх. Аلیلія.

COMMUNION VERSE

Praise the Lord from the heavens, praise Him in the highest. Alleluia.

27TH SUNDAY AFTER PENTECOST - ST. LUKE 17:12-19)

Dear Brothers and Sisters Christ!

Where are the nine? Here we are all of us! How thankful are we to God? How many of us take the time each day to glorify God for His many blessings to us? What role does thanksgiving play in our prayers every day? Do we not ask for more things than we give thanks for? How many of us, like St. Paul,—give thanks in all circumstances?" (I Thess. 5:18). Most of us do not even pause to count our blessings. We do not even realize how blessed we are. Herein lays the reason for much of our self-pity. We need to take inventory of our blessings in order to thank God. So let us think together today on some of the things in life that people are thankful for. Perhaps they will cause us to ponder and think of some of our unique blessings that often go unnoticed and unappreciated. One person said, "If you can't be thankful for what you have received, be thankful for what you have escaped." Meditate on that for a moment. Another person said, "I can be grateful that God gives me the gift of 86,400 seconds every day, and I can use some of those seconds to say 'Thank You' to Him and to my fellow human beings." Mark Twain wrote, "Let us be thankful for fools. But for them the rest of us could not succeed." One of the greatest Christian preachers who ever lived was John Chrysostom. The motto of his life was, "Glory to God for all things. St. Paul thanked God for his "thorn in the flesh," a chronic t that troubled him constantly. He discovered that "God's power is made perfect in weakness." As long as he was weak, he kept clinging to his source of power in Christ. Thus it was that he thanked God for the strength he found through his weakness. There is a story of a man who was imprisoned in a tower. He had hoped to attract the attention of passers-by. At first, he threw coins out the window, but each passer-by quickly pocketed the coins and hurried on without looking up. Finally, the prisoner threw a stone which sharply hit a man below. He immediately looked up to see who had thrown the stone. When God showers us with blessings, we seldom look up to say, "Why me, Lord?" But when a stone falls, we always look up and complain, "Why me, Lord?"

When told that she had cancer, one woman prayed:

"We're thankful, Lord, that we discovered this malignancy at an early stage. We're thankful that we live in a country where the finest and best medical help in the world is available. We're thankful that we're living in a day where great advances are being made in cancer treatment. We're thankful that we are surrounded by a vast number of friends who can encourage us - a husband, thank you, God, for him, Christian friends, relatives, neighbors, and thank you, God, for them. Best of all, thank You, for the gift of a beautiful faith. We do not know what the future holds, but we know Who holds the future. Thank you, Lord."

A man went to a rabbi once and complained, "Life is unbearable. There are nine of us living in one room. What can I do?" The rabbi answered, "Take your goat into the room with you." The man couldn't believe what he heard, but the rabbi insisted. "Do as I say. Take your goat in the room with you and be back to

see me in a week." A week later the man came back looking far worse than he did before. "I cannot stand it," he said. "The goat is filthy." The rabbi then told him, "Go home and let the goat out. And come back in a week." The man returned a week later beaming with joy. "Life is beautiful," he told the rabbi. "We enjoy every minute of it now that there's no goat - only the nine of us."
Perhaps the one thing that we can all thank God for is that, bad as life is sometimes, it could be worse.
Amen.

Якими нас хоче бачити Варфоломій? Лана Самохвалова

Religion in UA 2018 12 05

Висловлювання Вселенського патріарха, в яких кожен щось знайде для себе

«А чи пішов би патріарх Варфоломій на те, щоб дати вам автокефалію, якби росіяни приїхали на собор на Крит, якби були до нього більш уважні?» – це запитання від іноземних вчених та журналістів я чую досить часто.

Моя відповідь щоразу стає довшою, але, проаналізувавши геополітичну кон'юнктуру, зупинившись на такому чиннику, як війна Росії та роль РПЦ, я завжди додаю ще одне. Я кажу: саме життя патріарха Варфоломія свідчить, що це рішення дуже органічне для нього. Прочитавши його книгу («Віч-на-віч із Тайною», випущену видавництвом «Дух і Літера») та детальну його біографію, я розумію, що він, можливо, готувався до цього все своє життя.

Його називають патріархом, який будує мости та відчиняє двері, посланцем миру та примирення. Він не полишав стежити за Україною, й навіть другий розділ його книги починається з цитування «Повісті минулих літ». А потім подумала, що і вам буде цікаво почути деякі цитати Всесвятості, 270-го патріарха Константинополя та Нового Риму, одного з чотирьох дітей власника маленького кафе з острова Імврос, чия родина мала "у власності" маленьку капличку, який з дитинства прислуговував вівтарником у місцевій церкві. Професора-каноніста, чий шлях до патріаршества почався ще з дитинства, коли, посадивши на віслючка маленького вівтарника і закинувши туди ж богослужбові книжки, острівний священик обходив каплиці місцевих сіл. У його богослов'ї (чи служінні, чи місії – кому як подобається) нема оцього неврастенічного очікування кінця світу (пропагованого маргінесом сусідської церкви), нема зверхності до католиків (думка, що Папа відступник та єретик, досі нав'язується товаром чи не кожної церковної книжкової крамниці) і, зрештою, нам пропонують таку незвичайну для нашої традиції страву, як прийняття та розуміння інших монотеїстичних релігій. І оце мислення, й ці виступи, де знаходиться місце для думок про мігрантів, екологію (саме за дбайливе ставлення до навколишнього середовища його Всесвятість називають «зеленим» патріархом), воно дуже приваблює.

Про молитву, піст та богослів'я

*Істину не осягають розумом – її споглядають... Бога не досліджують теоретично – його бачать...

Про красу не міркують абстрактно – її сприймають.

***Богослов'я** – це не якась заплутана система інтелектуального дискурсу, монополія кількох спеціалістів, що вікують у бібліотеках. Його не навчаються, його радше вбирають.... Це завжди плід соборної думки та консенсусу... Воно завжди зароджується, втілюється та тлумачиться в контексті досвіду цілої спільноти.

***Піст** – це спосіб не бажати, або бажати менше і визнавати бажання інших... Утримуючись від певних різновидів їжі, ми не караємо самі себе, а, навпаки, – навчаємося цінувати всі різновиди їжі. Піст передбачає увагу...Уважніше придивляючись до того, що ми робимо, що ми їмо та якими зручностями користуємося, ми гостріше усвідомлюємо реальність страждань і значення взаємодопомоги. Піст вбирає біль та перетворює його на нову надію...

***Молитва** – не привілей небагатьох, а покликання всіх...Молитві не навчаються за підручниками та молитвословами... Молитва взагалі не може існувати сама по собі: це завжди дія того, хто молиться. ... Це не текст, а жива людина, не книга, а охоплене полум'ям серце... Молитва передбачає і ставить собі за мету містичний зв'язок чи сакраментальну зустріч... Молитва –

завжди діалог. Навіть коли вона твориться у мовчанні – це не порожня стерильна тиша, а мовчання, що «народжує» Бога.

Про цінність свободи та мігрантів

*У Вселенському патріархаті ми не побоюємося чужинців, ми вітаємо їх. Ми зробили своєю повсякденною справою втілення апостольської заповіді: «Не забувайте любові до приходнів». Ми наполягаємо, що всі люди рівні й перед законом Божим, і перед світськими законами... Цей погляд ми поділяємо з усіма розумними та чесними людьми не залежно від їхніх релігійних переконань. Із будь-якої нагоди ми закликаємо поважати права релігійних меншин, особливо їхнє невід'ємне право на богослужіння та освіту.

*На цій планеті, створеній Богом для всіх, знайдеться місце для всіх... Існує, зрештою, солідарність людського роду, адже люди, створені за образом Триєдиного Бога, залежать одне від одного і потребують одне одного...

Війна в ім'я релігії – це війна проти релігії...

*Людина, як екзистенційна реальність, може бути особистістю лише коли живе у свободі. Лише в умовах, за яких весь спектр можливостей відкритий для нашого вільного та свідомого вибору, ми здатні перетворювати нашу тимчасову реальність і себе самих на образ Божественного Царства. Свою людяність ми усвідомлюємо через вільну взаємодію з іншими. Особисте буття – це вільний акт співпричастя, що робить різноманітність і унікальність наріжними каменями нашої людяності... Але це не лише дар, а й безмежна вимога..., дар, що здобувається великими духовними зусиллями...

*Ми не раби шляхів та норм власного суспільства, які пасивно схвалюють або активно ганяються за тим, що вважається у нас можливим та загально визнаним...

Про рослин та тварин

*Навіть наймізерніші та найсмирніші елементи Божого творіння є доконечними для нашого життя і становлять невід'ємну частину краси природи.

*Утім, надмірний випас худоби та вирубка лісів порушують баланс рослинного світу. Надмірна іригація та розростання міст переривають величний епос природи. Через власний егоїзм ми не вважаємо за потрібне звертати увагу на рослини чи принаймні недооцінюємо їхню важливість. Наше бачення побудоване на захланності та підпорядковане користі.

***Рослини** – наймудріші вчителі та найкращі зразки для наслідування. Вони тягнуться до світла. Вони прагнуть води. Вони потребують чистого повітря. Їхнє коріння сягає глибоко в землю, але самі вони тягнуться до неба. Вони перетворюють і примножують усе, що отримують від природи, навіть, здавалося б, цілковитий непотріб. Вони легко пристосовуються й рясно родять для інших – чи то на харчування, чи то на втіху. Вони насолоджуються власним мікрокосмом, роблячи свій внесок у макрокосм довкола себе.

***Тісний зв'язок між людством та іншим творінням від першого моменту буття безумовно має нагадувати про нашу тісну спорідненість із царством тварин...** Хоча створіння людини за образом Божим, безперечно, унікальне, однак з іншими живими істотами й навіть з усім створеним світом нас з'єднує набагато більше, ніж розділяє. Це той урок, який ми засвоюємо в останні десятиліття, – на жаль, тяжкий урок. Отці-пустельники знали, що людина з чистим серцем відчуває свій зв'язок із рештою творіння, та особливо зі світом тварин... Любов до Бога, любов до інших людей та любов до тварин не можна різко протиставляти. Між ними можлива ієрархія пріоритетів, але нема прірви або переваги одного над іншим.

Про самого себе

*Щовечора, зачиняючи двері свого кабінету, я не полишаю позаду людей та події, з якими я мав справу протягом дня. Я забираю їх із собою, у своєму серці, до маленької патріаршої каплиці, щоб на повечір'ї, яким завершується день, принести їх Богові в молитві. Каплиця – мій маленький сховок від щоденного потоку проблем, чудова нагода поміркувати про чудеса Господа, що любить нас такими, якими ми є. Чого ще я міг би просити? Що може бути більшим?

***Нема сумніву, що без оптимізму не може бути життя, а без віри неможливе майбутнє...** Навіть якщо все навколо нас суперечить нашій надії, з Божою допомогою рано чи пізно зійде сонце і глибина нічної темряви поступиться денному світлу. Це почуття реалізму дає

нам можливість жити сьогоднішнім у всій його повноті та укріплює наше бачення вічності. Новий світанок настане разом із нашою вірою в Божу любов і роздумами про солідарність із нашими братами та сестрами в усьому світі, про збереження цієї чудової планети – всіх цих дарів Всемогутнього Бога – заради нових прийдешніх поколінь.

SPECIAL: Advice to Parents on raising children – Does Christ radiate in you?

http://www.ancientfaith.com/podcasts/raisingsaints/praying_for_our_children_i_st_porphyrus

Prayer of Parents for their Children

O God, our heavenly Father, Who lovest mankind, and art most merciful and compassionate, have mercy upon our children, Thy servants, (*their names*), for whom I humbly pray Thee, and commend them to Thy gracious protection. Be Thou, O God, their guide and guardian in all their endeavors; lead them in the path of Thy truth, and draw them near to Thee, that they may lead a godly and righteous life in Thy love and fear; doing Thy will in all matters. Give them grace that they may be temperate, industrious, diligent, devout and charitable. Defend them against the assaults of the enemy, and grant them wisdom and strength to resist all temptation and corruption of this life; and direct them in the way of salvation, for the merits of Thy Son, our Savior Jesus Christ, and the intercessions of His Holy Mother, and Thy blessed saints. Amen.

Молитва матері за дітей

Пречиста Діва Маріє, Мати Божа, що непорочно народила, і на благо всього світу Свого Єдинородного Сина виховала! Вислухай, моя свята Заступнице й Покровительнице, мою - промовлену через Тебе - тиху й щиру молитву до Господа.

І нехай Він, усеблагий і милосердний, дасть мені сили й терпіння виплекати й виховати моїх дітей чесними, порядними і богобоязними людьми, щоби були втіхою і підпорою мені на старість і всьому народові українському окрасою і щоб чистим і нелукавим серцем правдиво славили Господа та Твоє, Богородице, ім'я ублажали. Амінь.

Give up everything for Christ; do not give up Christ for anything!" - St Justin Popovich

"God in His goodness has arranged things perfectly, so that with our gifts, we can help each other, and with our faults, we can be humbled by each other. For every person has some gifts; but everyone also has some faults which one must struggle to overcome." - St Paisios of Mount Athos

ANNOUNCEMENT

- 1. MEMORY ETERNAL – ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ** - We extend our deepest condolences to the BLAHUT-RUBLITZ family on the falling asleep of their mother and grandmother – Mary Rublitz. May her Memory be Eternal. and may the grace of the Lord fill the hearts of the family with much peace at this time of great loss.
- 2. MEMORY ETERNAL – ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ** - We extend our deepest condolences to the Kaminski – Zaleschuk family on the falling asleep in the Lord of their daughter and mother Larissa Curr. May her Memory be Eternal and may the grace of the Lord fill the hearts of the family with much peace at this time of great loss.
- 3. KOLACHI MAKING FOR YOUTH**
The youth of the parish will be making Kolachi on Saturday December 28, 2019 at 9:30 am in the church basement. Fr. Feskiv will also have a teaching lesson during this time. Please contact Dobr. Natalia if you will be able to attend 1 (647) 992-2901.
- 4. In view of the fact that there are many individuals who are not in a position to prepare a Christmas meal and whose families live outside of Regi-**

na the parish community will be having Holy Supper (Свята Вечеря) at Selo Gardens on Monday Jan 6, 2020 at 5:30 pm. This will be a potluck event. If you plan to attend please contact Dobr. Natalia Feskiv 306-581-5600, feskivn@gmail.com or Diana Dumanski 306-529-9668, mddumanski@sasktel.net so we can ensure we will have a variety of dishes.

5. Parish Nominating Committee for 2020 - Descent of the Holy Spirit, Ukrainian Orthodox Church - Regina

Each year, a nominating committee is elected at a quarterly meeting of the parish to develop and present a slate of candidates to be elected at the annual general meeting (AGM) to serve the needs of the parish during the ensuing year. Please.

Approximately sixty (50) candidates (the number may vary slightly from one year to the next) are required to serve on the following boards and committees:

- Parish Council * Sisterhood (at the Church and the Selo Gardens Chapel)
- Brotherhood (at the Church and the Selo Gardens Chapel) * Selo Chapel Committee
- Selo Gardens Board *Selo Gardens Personal Care Home Board
- Selo Gardens Community Centre Committee * Control Commission

The magnitude of the nominating committee's assignment is large. While the Nominating Committee will be contacting individual parish members to consider serving on one or more of the above noted boards and committees, members in general are also encouraged to contact the Nominating Committee to have their respective names added to the slate of nominations for election at the AGM. Nominations may also be made from the floor at the AGM.

Please give serious consideration to serving our parish in the New Year and let one of the members of the Nominating Committee know: Liz Dusyk (306-569-8139); Nadia Frew (306-546-4488);Gerald Luciuk (306) 737-6062); Steve Senyk (306-584-1846);

- 6. Used Eyeglasses** - Please donate your used eyeglasses to the Lions International to help those in need in the developing countries. A collection box is located at the church's back door. If you require additional information – please speak to Wally Kaminski

DECEMBER – JANUARY SERVICES

- **Please note that after every Divine Liturgy during the post Liturgy coffee Father Volodymyr will spend 15-20 minutes providing answers to submitted questions.**

Saturday December 21	5:00 pm	Vespers - Selo Chapel
Sunday December 22	10:00 am	Divine Liturgy – Conception by St. Anne of the Holy Theotokos - Sobor
Wed December 25	6:00 pm	Akathyst – followed by teaching by Father Volodymyr on the Divine Liturgy - Sobor
Saturday December 28	5:00 pm	Vespers - Selo Chapel
Sunday December 29	10:00 am	Divine Liturgy – Sobor
Wed January 1	6:00 pm	Akathyst – followed by teaching by Father Volodymyr on the Divine Liturgy - Sobor
Saturday January 4	5:00 pm	Vespers - Selo Chapel
Sunday January 5	10:00 am	Divine Liturgy – Sobor
Monday January 6	9:00 pm	Povechieria – Compline Service - Sobor
Tuesday January 7	10:00 am	Divine Liturgy – Christmas Day – Sobor
Wednesday January 8	10:00 am	Divine Liturgy – St. Stephen’s Day – Selo Chapel
Saturday January 11	5:00 pm	Vespers - Selo Chapel
Sunday January 12	10:00 am	Divine Liturgy – Sobor
Tuesday January 14	10:00 am	Divine Liturgy – New Year Service – St.Basil – Selo Chapel
Wednesday January 15	10:00 am	Divine Liturgy – St. Stephen’s Day – Selo Chapel
Saturday January 18	5:00 pm	Vespers - Selo Chapel

Sunday January 19

10:00 am Divine Liturgy – Sobor

THE CONCEPTION OF THE HOLY VIRGIN THEOTOKOS

BY SAINT ANNA - Commemorated December 9/22

Saints Joachim and Anna who lived in Nazareth in Galilee “in the whole piety of the Mosaic law,” up to their very old age had no children. On one great feast the righteous Joachim, according to the custom of the law, gave gifts and offerings to God in the temple in Jerusalem. The high priest Issachar who accepted the offerings of the numerous throngs of people, did not want to accept the gifts from Joachim, telling him: “It is not right to accept gifts from you as from a true Israelite; for you are childless. Because of some kind of heavy sins you have not received the blessing of God.”

Struck by the speech of the High Priest, as though by the awesome verdict of the judgment of God Himself, the righteous man had no time even to withdraw from the altar, as a new heavier insult struck his hearing. One of the Israelites bringing his gifts, pushed him away, said, “Depart from here, did you not hear that you are unworthy to bring gifts to God together with us, because you have not left offspring for Israel?” With deep humility Joachim accepted this accusation as if it were from the mouth of the very God, and with deep sadness left the temple. With a painful heart he recognized himself unworthy not only to remain in the sight of the house of God, but also to return to his own house, and he withdrew to the desert, where he grazed his cattle. In fasting and repentance, in tears and prayer he spent 40 days, imploring the Lord to forgive him all his sins, to remove his dishonor in Israel, to bless him in old age by the birth of a child.

The inexpressible sadness of heart struck the righteous Anna also, when she heard about the disgrace of her spouse before the altar of God before of the sons of Israel on the day of the great feast of the Lord. She herself was judged by all for the guilt, the sin of all Israelite wives, unworthy to even see the light of God because she was deprived of God’s blessing. Having confined herself to her room, in fasting and repentance, in tears and in sighing she cried out to the Lord day and night, imploring Him not for her sake, but for the sake of the piety of her righteous spouse, to relieve them from the curse of childlessness, and to bless the fruit of her womb.

Alone in the garden, under the shade of a laurel tree, Saint Anna saw a bird’s nest, about which the mother flew feeding her nestlings. Everything in nature, Saint Anna thought, gives birth; everything is by the blessings of God: the birds of the sky, the animals of the forest and the very earth in growing various fruits, but she alone is deprived of happiness and the blessings of God. Even more fervently Saint Anna began to pray to the Lord and the Lord heard her tearful prayer. She heard the voice of an angel proclaiming to her, “God has granted you the desire of your prayer.”

The Angel announced to her: “You will conceive and give birth to a most blessed daughter, whom all with knees to the ground will bless, and who will bear the salvation of the world. Her name will be Mary.” Overjoyed by the heavenly annunciation, Saint Anna quickly sped to Jerusalem to pour out before the Lord in His sacred temple her feelings of thanksgiving and the joy that filled her heart.

At the same time the heavenly messenger brought the same joyful annunciation to Joachim, who was weeping and praying in the desert. The angel commanded him to go to Jerusalem, where he returned to his wife. Before the doors of the temple of God the rejoicing spouses met, with one voice glorified and thanked the Lord God again and again, for He had seen their humility. With one voice they promised before the Lord to devote to Him their promised child. Soon, after returning to their home, Saint Anna conceived in her womb “the divine rod, which will sprout the mysterious flower of Christ, the Creator of all.”

“Come, this joyful day,” exclaims the Holy Church in its hymns for this feast, “all the orders and ages of mankind! With the angelic choirs let us celebrate the glorious conception of the Theotokos: Ye patriarchs, celebrate the Mother of all kings; ye prophets, celebrate the One Whom you prophesied; ye forefathers, celebrate the one who from you is the Mother of God; ye elders, celebrate the ancestors of God; ye ancestors of God, celebrate the Maiden of God; ye virgins, celebrate the Ever Virgin One; ye faithful, celebrate the roots of faith; ye priests, celebrate the all-dedicated temple of God; ye saints of all people, celebrate the wine of your assemblies; ye angelic hosts, celebrate the one who gave birth to the Master of all creation and the Savior of our souls.

Source - <http://orthochristian.com/43675.html> From *Manual for Church Server*

AN INVITATION

Father Volodymyr and the Parish Council invite our membership to provide us with the following information:

I/WE _____

Fill out only if you wish a visit. Our address, phone number and e-mail

are _____

_____.

CAROLING:

_____ **Yes, we want carolers to visit our home this Christmas.**

Our preferred date and time are _____.

_____ **No, we do not wish carolers to visit us this year.**

HOUSE BLESSING

_____ **Yes, we want Father to bless our home this year.**

Our preferred date and time are _____.

_____ **No, we do not wish Father Volodymyr to bless our home
this year.**

Our address and phone number are _____

_____.

ЗАПРОШЕННЯ

Отець Володимир і Церковна Управа просять наших членів-прихожан подати слідуочу інформацію:

Я/МИ _____

Подайте адресу, число телефону й і-мийл адресу як ви бажаєте відвідин

Колядників/Отця. _____

_____.

КОЛЯДНИКИ:

_____ Так, ми бажаємо щоб колядники відвідали наш дім в ці Різдвяні Свята.

Котрий день свят і час найкраще підходивби Вам

_____.

_____ Ні, ми не бажаємо щоб колядники відвідали наш дім цього року.

ПОСВЯЧЕННЯ ДОМІВ

_____ Так, ми бажаємо щоб Отець Володимир посвятив наш дім цього року – після Йордану.

Котрий день і час найкраще піходивби Вам

_____.

_____ Ні, ми не бажаємо щоб Отець посвятив наш дім цього року.