

The Sunday Shepherd

**Descent of the Holy Spirit
Ukrainian Orthodox Church (Sobor)
in Regina**

**1305 – 12th Avenue
Regina, SK S4P 4L6**

**Український Православний
Собор Зіслання Св. Духа в Ре-
джайні**

**And serving the congregations of
St. Michael's in Candiac,
Selo Gardens Chapel,
St. Volodymyr's in Moose Jaw**

Parish Bulletin for the week of March 08, 2020

Office and Mailing Address: 1920 Toronto Street, Regina, SK S4P 1M8

e-mail: dhsuosregina@sasktel.net Website: <http://www.uocregina.ca/>

**НЕДІЛЯ 1-ша. ВЕЛИКОГО ПОСТУ. ГОЛОС – 5-ий. ТОРЖЕСТВО
ПРАВОСЛАВІЯ. ЛІТУРГІЯ СВЯТОГО ВАСИЛІЯ ВЕЛИКОГО.**

1st. SUNDAY OF GREAT LENT.

ТОНЕ – 5.

TRIUMPH OF ORTHODOXY. LITURGY OF ST. BASIL THE GREAT.



Please let Father Volodymyr know of anyone who is in the hospital or is convalescing at home or if you may, for any other reason, wish to have a visit from Father please call (306) 581-5600. Father's regular Office hours at the Sobor Office - MONDAYS morning 10:00 – 12:00 noon and WEDNESDAYS 4:00 – 6:00 pm.

Orthodox faith teaches us the importance of interceding on behalf of others through Prayer. In our prayers today please remember the following faithful who are hospitalized, convalescing or ill: Individuals will be kept on the prayer list for one month.

Madeline 3-4	Doug 3-4	Gladys 3-4	William O 3-4
Thomas 3-4	Ksenia 3-4	Donna 3-4	Hania 3-4
Diana Ov 3-4	WallyK 3-4	Sophie 3-4	Gerry P 3-4
Bill D 3-4	FrBohdan3-4	Orest 3-4	Steve 3-4
Edward B 3-4	Marge 3-4	Andrea 3-4	Bill Ber 3-4
Natalia 3-4	Fr. Taras 3-4	Vasyl 3-4	Cara 3-4
Nick 3-4	Linda O 3-4	Ivan 3-4	Jean T 3-4
Kim 3-4	Bill W 3-4	Anne 3-4	Georgina 3-4

ξ

And those in care homes or similar situations:

Carolina Miller	Ann Fellingner	Larry Trafananko
Christina Spak	Doreen Kuyek	Ann Melnychuk

(Please let Bulletin Editor Yaroslav Lozowchuk (306-501-9200) know if there are others who we should pray for.)

We pray for peace in Ukraine. Вічна Пам'ять! Memory Eternal to all (13,000 plus) who died in the conflict in Ukraine and we pray for the healing of the over 20,000 maimed these past weeks and months.

- **Let us also remember in prayer:**
 - **the needs of those suffering from persecution and forced migration of the Muslim Rohingya minority by the State of Myanmar.**
 - **starvation facing the people Sudan and Yemen.**
 - **The continuing horrible destruction in Syria and the Middle East.**
 - **Let us also pray that the Lord bless the ministry in our midst of our pastor.**
 - **We pray that the Holy Spirit guide the newly instituted autocephalous Orthodox Church of Ukraine in its formation and that it truly become a beacon of God's love in the world in the 21st Century.**
 - **We pray that the Lord bless President of Ukraine and deputies of Verchovna Rada with wisdom and virtue.**
 - **We pray that the Lord bless our new Federal leadership to make just and acceptable to God decisions.**
 - **We pray for our twenty-five brethren killed by a bomb explosion in the Coptic Christian cathedral complex in the Egyptian capital Cairo and dozens of others that were injured in the blast in a chapel adjoining St Mark's cathedral during a Sunday service. Many of the victims were women and children.**
 - **We pray for the repose of the souls of all who died as a result of the Iranian shooting down of the Ukraine International Flight 752 - May the grace of the Lord fill the hearts of their families with much peace at this time of great loss.**
 - **We pray that the Lord bless the work of the new government of Ukraine and provide the President and the Cabinet with wisdom to lead in the interests of the the people of Ukraine.**

Prayers "For Health" and "For Repose": You can always request of the church prayers for health or for the repose of the departed by writing down their names and passing this list to the Altar before Liturgy for commemoration at the Proskomedie and during the Liturgy.

Подання Записок "За Здоров'я" і "За Упокой": Ви завжди можете подати записки з іменами ваших сродників і помолитись за їх здоров'я і благополуччя чи за упокій померших під час Літургії. Запишіть імена і передайте до Вітваря перед Літургією для попереднього поминання імен спочатку за Проскомидією а потім і за Літургією.

ТРОПАР НЕДІЛЬНИЙ НА ГОЛОС 5

Співбезпочаткове Слово Отцеві і Духові, від Діви народжене на спасіння наше, оспівуймо, вірні, і поклонімося, бо Він благозволив Тілом зійти на хрест і смерть перетерпіти, і воскресити померлих славним Воскресінням Своїм.

ТРОПАР ТРІОДИ НА ГОЛОС 2

Пречистому Твоєму образу поклоняємося Благий, благаючи прощення гріхів наших, Христе Боже, бо Ти з волі своєї тілом зійшов на Хрест, щоб визволити створених Тобою з неволі ворожої. Тому вдячно співаємо Тобі: Ти радістю наповнив усе, Спасе наш, прийшовши спасти світ.

СЛАВА Отцю і Сину і Святому Духові, і нині і повсякчас і на віки вічні, Амінь. КОНДАК ТРІОДИ НА ГОЛОС 8

Неописанне Слово Отцєє від Тебе, Богородице, тіло воплотившись, осяжним стало, і вдавні осквернений образ відтворивши, з Божественною добротою поєднало. Тільки визнаючи спасіння, в ділах і словах ми це виявляємо.

ПРОКИМЕН НА ГОЛОС 4

Великий Го Благословен єси, Господи Боже отців наших, і хвальне і прославлене Ім'я Твоє навіки.

Бо праведний єси в усьому, що вчинив Ти нам.

TROPAR OF SUNDAY IN TONE 5

Let us, the faithful, praise and worship the Word, co-eternal with the Father and the Spirit, born for our salvation of the Virgin. For in His Good will He was lifted up on the Cross in the flesh to suffer death and to raise the dead by His glorious Resurrection.

TROPAR OF TRIODON IN TONE 2

We venerate Your most pure image, O Good One, asking Your forgiveness of our transgressions, O Christ God. In Your good will it pleased You to ascend the Cross in the flesh, to deliver from enslavement to the enemy those whom You had fashioned. Therefore, we cry unto You in thanksgiving: You have filled all things with joy, O Saviour, for You have come to save the world.

GLORY to the Father and to the Son and to the Holy Spirit, now and forever and to the ages of ages. Amen.

KONDAK OF THE TRIODON IN TONE 8

The uncircumscribed Word of the Father became circumscribed, taking flesh from You, O Theotokos. And He has restored the tarnished image to its ancient glory, filling it with divine beauty. We confess this our salvation in word and deed.

PROKIMEN IN TONE 4

Blessed are You, Lord God of our Fathers, and praised and glorified is Your Name to the ages.

For You are righteous in all that You have done for us.

Апостол – Epistle

До Євреїв Святого Апостола Павла читання 11:24-26; 32 – 12:2

Вірою Мойсей, коли виріс, відрікся зватися сином дочки фараонової. Він хотів краще страждати з народом Божим, аніж мати дочасну гріховну потіху. Він наругу Христову вважав за більше багатство, ніж скарби єгипетські, бо він озирався на Божу нагороду...І що ще скажу? Бо не стане часу мені, щоб оповідати про Гедеона, Варака, Самсона, Ефтая, Давида й Самуїла та про пророків.....Тож і ми, мавши навколо себе велику таку хмару свідків, скиньмо всякий тягар та гріх, що облутує нас, та й біжим з терпеливістю до боротьби, яка перед нами, дивлячись на Ісуса, на Начальника й Виконавця віри, що замість радості, яка була перед Ним, перетерпів хреста, не звертавши уваги на сором, і сів по правиці престолу Божого.

Hebrews 11:24-26; 32 – 12:2

Lesson from the Epistle of Saint Paul to the Hebrews.

By faith Moses, when he was grown up, refused to be called the son of Pharaoh's daughter, choosing rather to share ill-treatment with the people of God than to enjoy the fleeting pleasures of sin. He considered abuse suffered for the Christ greater wealth than the treasures of Egypt, for he looked to the reward....And what more shall I say? For time would fail me to tell of Gideon, Barak, Samson, Jephthah, of David and Samuel and the prophets—

Therefore, since we are surrounded by so great a cloud of witnesses, let us also lay aside every weight, and sin which clings so closely, and let us run with perseverance the race that is set before us, looking to Jesus the pioneer and perfecter of our faith, who for the joy that was set before him endured the cross, despising the shame, and is seated at the right hand of the throne of God.

АЛИЛУЯ НА ГОЛОС 4

Мойсей і Аарон між ієреями Його, і Самуїл серед тих, що призивають Ім'я Його. Аلیلуя.
Взивали вони до Господа, і Він вислухав їх.
Аلیلуя.

ALLELUIA IN TONE 4

Moses and Aaron are among His priests and Samuel among those who call upon His Name.
Alleluia.

They called upon the Lord and He heard them.
Alleluia.

Євангелія – Gospel

Євангеліє від Іоана – 1:43-51

Одного разу Ісус захотів піти в Галілею. І знайшов Він Пилипа та й каже йому: Іди за Мною! А Пилип із Віфсаїди походив, із міста Андрія й Петра.

Пилип Нафанаїла знаходить та й каже йому: Ми знайшли Того, що про Нього писав був Мойсей у Законі й Пророки, Ісуса, сина Йосипового, із Назарету.

І сказав йому Нафанаїл: Та хіба ж може бути з Назарету що добре? Пилип йому каже: Прийди та побач. Ісус, угледівши Нафанаїла, що до Нього йде, говорить про нього: Ото справді ізраїльтянин, що немає в нім підступу! Говорить йому Нафанаїл: Звідки знаєш мене? Ісус відповів і до нього сказав: Я бачив тебе ще давніш, ніж Пилип тебе кликав, як під фіговим деревом був ти.

Відповів йому Нафанаїл: Учителю, Ти Син Божий, Ти Цар Ізраїлів!

Ісус відповів і до нього сказав: Через те віриш ти, що сказав Я тобі, що під фіговим деревом бачив тебе? Більш від цього побачиш! І Він каже йому: Поправді, поправді кажу вам: Відтепер ви побачите небо відкрите та Анголів Божих, що на Людського Сина підіймаються та спускаються.

Gospel of Saint John 1:43-51

The next day Jesus decided to go to Galilee. And he found Philip and said to him, "Follow me." Now Philip was from Beth-sa'ida, the city of Andrew and Peter. Philip found Nathan'a-el, and said to him, "We have found him of whom Moses in the law and also the prophets wrote, Jesus of Nazareth, the son of Joseph." Nathan'a-el said to him, "Can anything good come out of Nazareth?" Philip said to him, "Come and see." Jesus saw Nathan'a-el coming to him, and said of him, "Behold, an Israelite indeed, in whom is no guile!" Nathan'a-el said to him, "How do you know me?" Jesus answered him, "Before Philip called you, when you were under the fig tree, I saw you." Nathan'a-el answered him, "Rabbi, you are the Son of God! You are the King of Israel!" Jesus answered him, "Because I said to you, I saw you under the fig tree, do you believe? You shall see greater things than these." And he said to him, "Truly, truly, I say to you, you will see heaven opened, and the angels of God ascending and descending upon the Son of man."

SUNDAY OF ORTHODOXY

The Sunday of Orthodoxy is the first Sunday of Great Lent. The dominant theme of this Sunday since 843 has been that of the victory of the icons. In that year the iconoclastic controversy, which had raged on and off since 726, was finally laid to rest, and icons and their veneration were restored on the first Sunday in Lent. Ever since, this Sunday has been commemorated as the "Triumph of Orthodoxy."

... the foundation of the rationale for using and venerating icons in the Orthodox Church to this very day: *"We define that the holy icons, whether in colour, mosaic, or some other material, should be exhibited in the holy churches of God, on the sacred vessels and liturgical vestments, on the walls, furnishings, and in houses and along the roads, namely the icons of our Lord God and Saviour Jesus Christ, that of our Lady the Theotokos, those of the venerable angels and those of all saintly people. Whenever these representations are contemplated, they will cause those who look at them to commemorate and love their prototype. We define also that they should be kissed and that they are an object of veneration and honour (timitiki proskynisis), but not of real worship (latreia), which is reserved for Him Who is the subject of our faith and is proper for the divine nature. The veneration accorded to an icon is in effect transmitted to the prototype; he who venerates the icon, venerated in it the reality for which it stands".*

Перша Неділя Св. Великого Посту – Торжество Православ'я - о.

Ігор Кутап

**«Неописане Слово Отця, що прийняло тіло від Тебе, Богородице, описалось.»
(Недільний Кондак)**

Сьогодні православні по всьому світі святкують перемогу Православ'я над останньою великою єрессю.

Єресь – це відхилення від правди Віри. Православ'я не має офіційного підручника віронавчання крім Нікео-Царгородського Символа Віри, якого проголосили перші два Вселенські Собори 325-го та 381-го рр. Однак цей Символ дає ґрунт для послідовної та чудової перспективи про те, Ким є Бог і як Він відноситься до Свого створіння.

Він проголошує, що Бог – Єдиний. Він – Отець. І Він вічно народжує Сина, Який є Бог істинний від Бога істинного, що втілюється у просторі і часі, як конкретна Людина, Ісус з Назарета, Месія, Христос.

Ісус є одна Боголюдська Особа, і в Ньому істоти Божа і Людська – в досконалій єдності, і не змішані а виразні. Це ж те, що нас спасає, як радісно проголошує Православ'я. Бог Син з любові погодився бути втіленим, як Людина, поєднуючи таким чином людську природу, яку ми розділяємо з Ним через це Боговтілення, з Божеством, бо ж Він завжди Бог істинний від Бога істинного. Саме це відкриває нам доступ до Раю. Це ж і дає нам можливість зростати до повноти потенціалу, за яким нас створив Бог: ставати повністю подібними до нашого Творця – богами через Благодать; Він же - Бог по істоті Своїй.

Ця істина – понад людське розуміння, бо ж вона поєднує людськість – яка вже сама по собі глибоко таємнича – з Божеством, яке безмежно вище від будь чого, що людина могла б зрозуміти. Цю істину треба прийняти вірою, з любов'ю та з подивом, і тоді вона осяє ясним світлом усе, що довкола віруючого. Ми бачимо і свій початок і свою ціль у несказанній любові Божій. Ми бачимо шлях, по якому маємо йти, як також наші не раз пригнічуюче невдалі намагання йти по ньому. Ми бачимо невичерпні скарби прощення, настанови, заохочення та сили, якими завжди так щедро обдаровує нас Бог, щоб ми могли знову піднятися після кожного упадку, повернутися після кожного відблукання та постійно намагатися йти вперед до досягнення нашого такого високого покликання.

Та людський розум, який так захоплюється зовнішнім, так полонений впевненістю про свою геніяльність, таки намагається зробити раціональним те, що понад раціональністю (а все одно не є нераціональним). Отож цю істину треба було захищати, а захищаючи її, знаходити й

слова, які могли б висловити її, як тільки можна, а переважно тим щоб відкидати вислови, які не передають її належно. І так, хоч попередні Собори були проголосили істину, що Ісус – досконала Людина, як і досконалий Бог, деякі церковні мужі, які мали доступ до Імператора Лева Ісаврянина (685-741) додумались до того, що не можна представляти Господа в образах, бо ж таким чином можна представляти тільки людину, а не Бога. Тобто, як вони вважали, такі образи поділяли б неподільного Христа, отож їх треба позбутися.

Та невід’ємна властивість людини є те, що її можна представити й описати в словах та в образах. Казати що так не можна робити по відношенні до Ісуса, це по суті відкидати, що Він справді Людина, а на завжди понад справжньою людськістю. І за цим слідує твердження, що Він справді не поєднався з нашою людською природою, отож і не може справді розуміти нас і нам співчувати. Іншими словами, Його втілення не спасає нас, а просто дає нам ще одну причину прославляти й почитувати Його, але при тому тільки прагнути і ніколи не досягти єдності з Ним, бо ж ми впалі люди, які не можуть самі себе спасти, - отож і ніколи не досягнемо спокою та гармонії, і ніколи не здобудемо Рай, який, хоч і створений для нас і такий привабливий, але вічно закритий, недоступний нам.

Впродовж більше чим сто років православні молилися, роздумували, страждали та нарешті досягнули повну перемогу радісної істини: а саме, що Ісус -дійсна Людина як і дійсний Бог. І Його і Його людей та й Його Ангелів можна представляти в Іконах, написаних за особливим стилем, якого виробили, щоб разом виявляти і Його людськість і Його Божество. Він справді прийшов до нас, щоб бути з нами назавжди, щоб підняти нас з наших гробів та привести нас до Раю.

Цю остаточну перемогу святкували в Першу Неділю Великого Посту за наказом Цариці Феодори в р. 843-му (деякі джерела подають 842-му), і Православні так святкують її щороку від того часу. Були часи коли до цих урочистостей також додавали й анатемі прокляття проти еретиків, справжніх чи уявних. Переважно це останнє тепер не роблять. Натомість православні в багатьох містах разом у цю Неділю збираються в одному Храмі, служать особливу Вечірню і обходять Храм у переможній процесії, тримаючи Ікони.

Дякуємо Богові за Його чудову милість до нас, за Його незламну й бездонну любов і посвячуємо себе самих ставати все кращими Іконами Його безмежної слави, сили та любові. Амінь.

First Sunday of the Great Fast: The Triumph of Orthodoxy - Fr. Ihor Kutash

“No one could describe the Word of the Father; but when He took flesh from you, O Theotokos, He accepted to be described.” (The Sunday Kontakion)

Today the Orthodox throughout the world celebrate the Triumph of Orthodoxy over the last of the great heresies.

A heresy is a deviation from the truth of the faith. Orthodoxy does not have an official compendium of doctrines apart from the Nicene- Constantinopolitan Creed proclaimed by the first two Ecumenical Councils of 325 and 381. However this Creed lays the groundwork for a consistent and excellent perspective on Who God is and what He does for His creation.

God is proclaimed to be perfectly One. He is the Father. Also He eternally begets the Son, Who is True God of True God, incarnate within space and time as the concrete human Person, Jesus of Nazareth, the Messiah, the Christ.

Jesus is one Divine-Human Person, in Whom the Divine and Human essences are in perfect union, yet unmixed but distinct. It is this, Orthodoxy joyfully proclaims, which saves us. God the Son has lovingly accepted to be fully incarnate as a Human Person, thereby linking the humanity we share with Him as a result of this Incarnation, with Divinity, for He always remains true God of true God. It is this which opens the way to Paradise for us. It is this which makes it possible for us to grow towards the potential with which God created us, to become like our Creator, gods by grace as He is God by essence.

This truth is beyond rational understanding, for it links humanity – a profound mystery in itself – with Divinity, which is infinitely beyond human understanding. It must be accepted by loving and wondering faith - and then it sheds a radiant light on all that is around the believer. We see our source and

our destination as the ineffable love of God. We see the path which we must travel, as well as our sometimes dismal failure to do so. We see the inexhaustible forgiveness, direction, encouragement and strength which are always so generously extended to us by God - so that we may rise each time we fall, return each time we stray, and keep on pressing forward to our high calling.

Yet the human mind, bound up as it is in external realities, captivated by the sense of its own ingenuity, keeps on trying to make rational that which is beyond reason (but is not, for all that, unreasonable). And so it became necessary to defend this truth and, in so defending, find the words to express it as appropriately as could be - usually by paring away statements that did not portray it very well. Thus, even though the previous Councils had proclaimed the truth that Jesus is perfectly Human as well as perfectly Divine, some Churchmen who gained the ear of the Emperor, Leo the Isaurian (685-741), were of the mind that one could not portray the Lord in images, because one could portray only the Human nature and not the Divine, and therefore such images or Icons would divide the indivisible Christ.

Yet one of the characteristics of a true human being is that they can be portrayed and described in words and in images. To say that this could not be done in Jesus' case was, in effect, to deny that He was truly human - that He must always and forever be beyond true humanity. It would follow that He did not truly unite with our human nature and could not truly identify with and have compassion towards us. In other words His Incarnation would not save us, but simply give us another reason to worship and adore Him and forever yearn for, and - since we are fallen and unable to save ourselves - never truly attain union with Him, never truly attain peace and harmony, never regain the Paradise which, although created for us, would forever remain tantalizingly closed to us.

For more than a hundred years the Orthodox prayed, meditated, suffered and finally received the full victory of the joyous truth: Jesus is indeed truly Human as well as truly Divine. He can indeed - as can all of His people and His Angels - be portrayed in Icons, in the particular style developed to do so which intends to convey both His humanity and divinity. He has truly come to us, to be with us, to raise us up from our tombs and bring us to Paradise.

This final victory was celebrated on the First Sunday of the Great Fast at the command of the Empress Theodora in 843 (some sources say 842), and the Orthodox have celebrated it ever since. There were times when, for political reasons, anathemas against heretics, real or perceived, were also proclaimed at such celebrations. This is usually no longer the case. Instead the Orthodox in many cities gather together in one Temple, celebrate a special Vespers and walk in a triumphal procession holding up Icons.

We thank God for His wonderful mercy towards us, for His unfailing and unfathomable love and we dedicate ourselves to ourselves become ever better Icons of His infinite glory, power and love. Amen.

ЗАМІСТЬ ДОСТОЙНО: Тобою радується, Благодатная, всякая твар, ангельський собор і людський рід, освячений храм і раю словесний, дівства похвало. Від Тебе Бог воплотився і Дитям став, Предвічний Бог наш. Бо лоно Твоє Престолом учинив і утробу Твою просторішою небес сотворив. Тобою, Благодатна, радується всякая твар. Слава Тобі.

INSTEAD OF: All of creation rejoices in you, O Full of Grace, the assembly of angels and the race of men. O sanctified temple and spiritual paradise, the glory of virgins, from whom God was incarnate and became a child - our God before the ages. He made your body into a throne, and your womb He made more spacious than the heavens. All of creation rejoices in you, O Full of Grace. Glory to you!

ПРИЧАСНИЙ

Хвалить Господа з небес, хвалить Його в вишніх. Алилуя.
Радуйтеся, праведні, в Господі, праведним подобає похвала. Алилуя.

COMMUNION VERSE

Praise the Lord from the heavens, praise Him in the highest. Alleluia.
Rejoice in the Lord, you righteous; praise befits the upright. Alleluia.

Молитва Дня

Господи, Ти дав мені заповідь Твою – любити, і я приймаю її усім моїм єством; але в собі самому не знаходжу сили цієї любові. Ти єси Любов; тож прийди і сам оселися в мені, і звершуй все те, що Ти заповідав нам, бо заповідь Твоя безмірно перевищує мене. Знемагає ум мій пізнавати Тебе; не може дух мій проникнути в тайни життя Твого. Хочу у всьому творити волю Твою, але дні мої спливають у безвихідних протиріччях. Боюся втратити Тебе через ті злі помисли, що в серці моєму; і страх цей розпинає мене. Тож прийди і спаси мене потопаючого, як спас Ти Петра, який насмілився піти Тобі назустріч по морських водах. *Молитва Софронія Сахарова*

Prayer of the Optina Elders

Grant unto me, O Lord, that with peace of mind I may face all that this new day is to bring. Grant unto me to dedicate myself completely to Thy Holy Will. For every hour of this day, instruct and support me in all things.

Whatsoever tidings I may receive during the day, do Thou teach me to accept tranquilly, in the firm conviction that all eventualities fulfill Thy Holy Will. Govern Thou my thoughts and feelings in all I do and say. When things unforeseen occur, let me not forget that all cometh down from Thee. Teach me to behave sincerely and rationally toward every member of my family, that I may bring confusion and sorrow to none. Bestow upon me, my Lord, strength to endure the fatigue of the day, and to bear my part in all its passing events. Guide Thou my will and teach me to pray, to believe, to hope, to suffer, to forgive, and to love.

Amen.

ANNOUNCEMENTS

- 1. Please note – Father Volodymyr has regular Office Hours henceforth - MONDAYS morning 10:00 – 12:00 noon and WEDNESDAYS 4:00 – 6:00 pm.**
- 2. Congratulations to all the newly elected members of the Parish Council, corporate boards and committees. We pray that the Lord blesses you richly with wisdom and an abiding love for all that your serve.**

The new SELO GARDENS HOUSING Board members are

**Diana Dumanski
Anna Kaminski
Ken Lozinsky
Yaroslav Lozowchuk
Gerald Luciuk
Vincent Ostryzniuk
Olesia Pitts
Steve Senyk
Michael Zaleschuk**

(Other positions will be reported on in the next issue of the Bulletin.)

- 3. Sunday of Orthodoxy Service and community meal is today 8 at our Sobor at 5:00 PM. PLEASE plan to attend.**
- 4. We welcome Dobrodijka Natalia as our interim Parish Office Secretary. Phone the Church Office (306) 757-0445 to make sure she is in and drop in for a coffee-chat**
- 5. We pray for the health, joy and that God Grant Them Many Years - our members celebrating their birthdays this week: Oksana Berkovska, Katherine Crossman, Marge Dumanski, Mark Dumanski, Katryn Griffin-Warnyca, Terry Melnychuk, Rose Pankiw (Our apologies - missed from list last week.) and Yuriy Pats.**

6. Liturgical Readers

It is the purpose of Liturgical Readers to provide strong, clear, and unaffected reading of the scriptures when needed in the liturgical services of the parish so that the Holy Spirit can work specifically in the heart of each hearer.

We invite anyone interested in reading the Epistle in English or Ukrainian to let Michael Zaleschuk know of their interest to serve as a Liturgical Reader. It is hoped to develop a schedule of those doing the readings and to plan some training sessions.

Please consider serving the Parish community in a unique way as a Liturgical Reader.

7. PLEASE MARK ON YOUR CALENDAR - Regina Orthodox Lenten Vespers 2020

March 15 – Lifegiving Font Greek Orthodox Church in Swift Current with Father Vladimir as guest teacher–lecturer - 5:00 pm. A bus ride is available – for more information contact Father Volodymyr.

March 22 - St. George Orthodox Cathedral, Regina with Father Sphyros delivering a guest teaching – 5:00 pm.

March 29 – Service at Holy Trinity Orthodox Church in Moose Jaw at 5:00 pm, with Father Volodymyr Feskiw delivering teaching and community meal at St. Volodymyr, Ukrainian Orthodox Church in Moose Jaw.

April 5 – St. Paul’s Greek Orthodox Church, Regina at 5:00 pm with Father Cristian delivering teaching followed by community meal.

8. Library - Help Needed. If you have 1-2 hours a week from now until Easter, please call me. Donna (306)789-8879

9. Help needed to inventory the KIOSK. We have several items in the manse which need to be inventoried. Then they need to go in the nice glass cases in the lower level of the church. It will take a few times of 1-2 hours to do inventory. Please call me to help - Donna (306)789-8879.

10. Used Eyeglasses - Please donate your used eyeglasses to the Lions International to help those in need in the developing countries. A collection box is located at the church’s back door. If you require additional information – please speak to Wally Kaminski.

“We ought to have the most lively spiritual union with the heavenly inhabitants, with all the saints, apostles, prophets, martyrs, prelates, venerable and righteous men, as they are all members of one single body, The Church of Christ, to which we sinners also belong, and the living Head of which is the Lord Jesus Christ Himself. This is why we call upon them in prayer, converse with them, thank and praise them, It is urgently necessary for all Christians to be in union with them, if they desire to make Christian progress; for the saints are our friends, our guides to salvation, who pray and intercede for us.” - St. John of Kronstadt

MARCH SERVICES

8 March Sunday Divine Liturgy 10 am Sobor
 Sunday of Orthodoxy 5 pm Sobor
 11 March Wed. Liturgy of Presanctified Gifts 10 am Selo
 12 March Thur. Lecture – Reflections on Lent - Sobor – 7
 pm - Please bring your children also
 13 March Fri. Liturgy of Presanctified Gifts 6 pm Sobor
 14 March Saturday – Memorial Saturday
 Divine Liturgy 10 am Selo
 Great Vespers 5 pm Sobor
 15 March Sunday Divine Liturgy 10 am Sobor
 Great Vespers 6 pm – Swift Current
 18 March Wed. Liturgy of Presanctified Gifts 10 am Selo
 19 March Thur. Lecture – Reflections on Lent – 7 pm
 Sobor – Please bring your children also
 20 March Fri. Liturgy of Presanctified Gifts 6 pm Sobor
 21 March Saturday – Memorial Saturday
 Divine Liturgy 10 am Selo
 Great Vespers 5 pm Sobor
 22 March Sunday Divine Liturgy 10 am Sobor
 Great Vespers 5 pm – St. George’s Ca-
 thedral, Regina

We invite all to attend our Church services
 We invite all to attend our Church services

8 Березня Неділя - Свята Літургія о 10 зранку в Соборі
 Неділя Православія – о 5 вечора в Соборі
 11 Березня Середа Ран. Осв. Дарів о 10 зранку в
 Соборі
 12 Березня Четевр Лекція на тему Посту о 7 вечером в
 Соборі
 13 Березня Пятн. Ран. Осв. Дарів о 6 вечером в Соборі
 14 Березня Субота Поминальна
 Свята Літургія о 10 зранку в Селі
 Велика Вечірня о 5 вечора в Соборі
 15 Березня Неділя Свята Літургія о 10 зранку в Соборі
 Велика Вечірня о 5 вечора в Свифт Курент
 18 Березня Середа Ран. Осв. Дарів о 10 зранку в
 Соборі
 19 Березня Четевр Лекція на тему Посту о 7 вечером в
 Соборі
 20 Березня Пятн. Ран. Осв. Дарів о 6 вечером в Соборі
 21` Березня Субота Поминальна
 Свята Літургія о 10 зранку в Селі
 Велика Вечірня о 5 вечора в Соборі
 22 Березня Неділя Свята Літургія о 10 зранку в Соборі
 Велика Вечірня о 5 вечора в Св.
 Юрія Катедри в Реджайні
 Ми запрошуємо всіх взяти участь у наших церко-
 вних службах

“Knowing the will of God is one of the most delicate and complicated matter of our lives, especially for those who are trying to find it through prayer. For although His will is revealed according to thy words: “Ask, seek, knock, and it shall be given to you” yet it requires patience, trials, temptations and [ascetic] experience, to extinguish man’s own will and passions that cannot withstand the inexpressible tenderness and sensitivity of divine grace.” - *Elder Joseph the Hesychast.*

“He who has the Kingdom of God within himself will imperceptibly pass it on to others. People will be attracted by the peace and warmth in us; they will want to be near us, and the atmosphere of heaven will gradually pass on to them. It is not even necessary to speak to people about this. The atmosphere of Heaven will radiate from us even when we keep silence or talk about ordinary things.” - *Elder Thaddeus of Vitovnica*